

IKF Workshop in Altlenzbach

Jujutsu trifft auf Judo und Aikido

mit Günter Painter, Peter Nowotny, Michael Szabo

10. Dan Jujutsu

6. Dan Jujutsu

4. Dan Jujutsu



Wann

SA 08.08.2026

Wo

Volksschule Altlenzbach

Adresse: [Schulgasse 12, 3033 Altlenzbach](#)

Ablauf

Erwachsene

10:00 – 13:00

Kinder

13:00 – 14:30

Sommerfest

ab 15:00

Programm

Jujutsu Techniken werden durch Judo und Aikido Elemente ergänzt

Kosten

Lehrgang 20€ EW / 10€ Kinder

Fürs Essen beim Sommerfest fallen zusätzlich 10€ pro Person an

Anmeldung bis inkl. 01.08. über das [Anmeldeformular](#)

oder den QR Code →

Bei Fragen oder Unklarheiten sind wir per Email

erreichbar: jujitsu.altlenzbach@gmail.com

